

CURRICULUM
Rugăciune
grup iViață

Rugăciune grup iViață

SĂPTĂMÂNA 5

Ideea principală

Nesiguranța este unul din cei mai buni profesori care ne poate învăța lecția încrederii în Dumnezeu. Răspunsul nostru la nesiguranță fie ne va îndepărta de Dumnezeu, fie ne va apropia de El. În momentul în care începem să ne înfometăm în doiala și să ne hrănim credința, începem să ne concentrăm la ce este adevărat despre El și nu la ce credem că e greșit la situația în care ne aflăm. În sezoanele de nesiguranță trebuie să ne declarăm credința în Dumnezeu, să ne rugăm cu curaj și cu încredere și să îi mulțumim pentru credincioșia și provizia Lui.

"Nu vă îngrijorați de nimic, ci, în orice lucru, prin mijlocire și rugăciune, cu mulțumire, faceți cunoscute cererile voastre înaintea lui Dumnezeu. Iar pacea lui Dumnezeu, care depășește orice înțelegere, vă va păzi inimile și gândurile în Cristos Isus."

FILIPENI 4:6-7

Întrebări pentru discuții

- Ce caracteristici spirituale sunt ne-negociabile în viața ta? De ex., a rămâne smerit, a sta în ascultare, etc.
- Gândește-te la un moment de nesiguranță, de îngrijorare sau de stres din viața ta. Cum ți-a adus rugăciunea și închinarea pacea - ție sau altora?
- Trebuie să ne concentrăm la ce e adevărat despre Dumnezeu și nu la ce e greșit în situația în care ne aflăm. Ce fel de rugăciuni poți spune pentru a-ți alina gândirea la Dumnezeu în perioadele dificile?
- Matei 6:34 (în traducerea The Message) spune că Dumnezeu ne va ajuta să facem față lucrurilor grele la momentul potrivit – trebuie doar să ne încredem în El. Cum poate rostirea cu voce tare a unei simple fraze - "Doamne, am

Rugăciune

grup iViață

Încredere în Tine” – să facă o diferență în timpul tău de rugăciune?

Ținta rugăciunii

Ia-ți timp în rugăciune și adu-ți aminte de o perioadă când Dumnezeu a fost credincios într-o perioadă de nesiguranță. Mulțumește-i pentru acele momente și reafirmă-ți încrederea în El. Pe măsură ce îți crește credința, roagă-te cu curaj pentru circumstanțele cu care te confrunți în prezent, știind că El încă este credincios.

Următorii pași

Găsește în Cuvântul lui Dumnezeu o promisiune care se referă la o îngrijorare din viața ta, și memorează-o. Pe măsură ce ea îți liniștește inima, ia-ți câteva momente ca să îți predai toate grijile în mâinile Lui, crezând că promisiunea Lui se va împlini.

Sfat pentru lideri

Când slujești unei persoane din grup, adu-ți aminte de formula IIRU – Încurajează, Împărtășește, Roagă-te, Următorii pași. Sprijină persoana respectivă să facă următorii pași.